



Директор  
КГКОУ Школа 4  
/О.И. Лебедева/

## МЕНЮ

22 января 2025 г

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|---------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                             |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 7-11 лет                      |                  |                                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 141              | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ<br>СГУЩЕННЫМ | 160   | 96,17         | 21,30             | 17,10   | 36,70            | 385,00                                   |
| 2008                          | 434              | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                            | 180   | 22,12         | 5,30              | 4,50    | 8,70             | 98,00                                    |
| 2011                          | 424              | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                            | 40    | 12,18         | 0,70              | 4,60    | 23,20            | 137,00                                   |
| 2008                          | т/к              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ                 | 50    | 3,70          | 2,80              | 0,40    | 22,50            | 105,00                                   |
| 2008                          | 14               | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                              | 15    | 15,31         | 3,50              | 4,50    | 0,00             | 55,00                                    |
| т/к                           | т/к              | НАПИТОК "СНЕЖОК" 2,5% ЖИРНОСТИ              | 180   | 22,11         | 5,00              | 4,50    | 8,10             | 94,00                                    |
| Итого                         |                  |                                             |       | 171,59        | 38,60             | 35,60   | 99,20            | 874,00                                   |
| Обед                          |                  |                                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 71               | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ<br>(ПОМИДОР)       | 60    | 17,81         | 0,70              | 0,10    | 2,30             | 12,80                                    |
| 2008                          | 77               | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ                           | 200   | 20,61         | 1,70              | 3,60    | 12,50            | 89,00                                    |
| 2008                          | 241              | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ                 | 90    | 49,44         | 8,60              | 5,50    | 5,70             | 106,40                                   |
| 2011                          | 312              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                           | 180   | 23,40         | 3,80              | 5,80    | 25,70            | 170,00                                   |
| 2011                          | 389              | СОК ФРУКТОВЫЙ                               | 200   | 24,00         | 0,00              | 0,00    | 24,00            | 96,00                                    |
| 2008                          | т/к              | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 47    | 3,31          | 1,40              | 0,30    | 19,70            | 88,00                                    |
| Итого                         |                  |                                             |       | 138,57        | 16,20             | 15,30   | 89,90            | 562,20                                   |
| Итого                         |                  |                                             |       | 310,16        | 54,80             | 50,90   | 189,10           | 1 436,20                                 |

Мед. сестра \_\_\_\_\_ И.В. Воликова

Шеф-повар \_\_\_\_\_ А.А. Толмачева

Утверждаю



Директор  
КГКОУ Школа 4  
Ю.И. Лебедева/

# **МЕНЮ** **22 января 2025 г**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|---------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                             |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 12-18 лет                     |                  |                                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 141              | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ<br>СГУЩЁННЫМ | 201   | 119,29        | 26,60             | 21,40   | 45,00            | 480,00                                   |
| 2008                          | 434              | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                            | 180   | 22,13         | 5,30              | 4,50    | 8,70             | 98,00                                    |
| 2011                          | 424              | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                            | 40    | 12,26         | 0,70              | 4,60    | 23,20            | 136,90                                   |
| т/к                           | т/к              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ                 | 60    | 4,45          | 3,30              | 0,50    | 26,50            | 126,00                                   |
| 2008                          | 14               | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                              | 22    | 20,43         | 4,70              | 6,00    | 0,00             | 72,00                                    |
| Т/К                           | Т/К              | НАПИТОК "СНЕЖОК" 2,5% ЖИРНОСТИ              | 201   | 24,65         | 5,40              | 4,90    | 8,90             | 102,00                                   |
| Обед                          |                  |                                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 71               | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ<br>(ПОМИДОР)       | 80    | 23,09         | 0,90              | 0,20    | 3,00             | 17,00                                    |
| 2008                          | 77               | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ                           | 250   | 25,29         | 2,20              | 4,50    | 15,70            | 111,50                                   |
| 2008                          | 241              | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ                 | 100   | 55,13         | 12,20             | 5,10    | 6,70             | 121,00                                   |
| 2011                          | 312              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                           | 180   | 31,77         | 3,80              | 5,80    | 25,70            | 170,00                                   |
| 2011                          | 389              | СОК ФРУКТОВЫЙ                               | 200   | 24,00         | 0,00              | 0,00    | 24,00            | 96,00                                    |
| 2008                          | Т/К              | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 71    | 5,00          | 2                 | 0,5     | 29,3             | 131,0                                    |
| Итого                         |                  |                                             |       | 367,49        | 67,20             | 58,00   | 216,70           | 1 661,40                                 |

Мед. сестра \_\_\_\_\_ И.В. Воликова

Шеф-повар \_\_\_\_\_ А.А. Толмачева