

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
Ю.И. Лебедева/

МЕНЮ

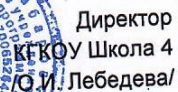
17 ЯНВАРЯ 2025 г.

17 ЯНВАРЯ 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	155	17,45	5	7	25	180
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	22,02	5	5	9	99
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	6,00	3	1	24	112
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,88	2	0	18	84
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	16,43	0	8	0	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	10,18	2	3	0	38
2008	Т/К	Фрукт	120	46,67	1	1	18	81
				121,63	18,2	23,9	94,1	668,1
Итого								
Обед								
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	80	17,53	1	3	3	40
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	220	36,50	6	6	15	134
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	130	69,66	12	6	4	118
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	170	34,02	3	6	27	177
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,00	0	0	24	96
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,30	1	0	20	88
				185,01	24,0	21,4	92,5	653,0
Итого				306,64	42,2	45,3	186,6	1 321,1
Итого								

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева



17 ЯНВАРЯ 2025 г.

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар  А.А. Толмачева