

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ

10 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	153	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	86,35	16,60	12,70	54,90	412,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	3,80	0,10	0,00	14,80	59,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	41	4,96	2,50	0,60	24,00	113,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	41	3,06	3,00	0,50	18,00	100,00
2008	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	10,00	0,00	1,40	16,60	79,00
2008	т/к	ФРУКТ	168	42,03	0,50	0,70	17,00	76,00
Итого				150,20	22,70	15,90	145,30	839,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	8,52	0,70	3,00	6,40	56,00
2008	43	СВЕКОЛЬНИК	200	15,81	1,90	4,10	13,00	97,00
2005	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	90	16,42	14,10	9,30	5,20	162,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,13	2,50	4,70	29,80	169,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,54	1,50	0,30	20,80	93,00
Итого				77,42	20,70	21,40	99,20	673,00
Итого				227,62	43,40	37,30	244,50	1 512,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ Е.Н. Карафиз

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ 10 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	153	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	107,98	21,80	16,70	56,40	478,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	3,82	0,10	0,00	14,80	59,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	61	7,27	3,00	0,70	29,10	136,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	4,43	3,40	0,50	26,90	129,00
2008	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	15,00	0,00	2,10	24,90	119,00
2008	т/к	ФРУКТ	148	37,11	0,50	0,60	15,00	67,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	80	11,22	1,00	4,20	7,60	72,00
2008	43	СВЕКОЛЬНИК	250	19,64	2,40	5,30	16,30	123,00
2005	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	19,14	19,20	10,40	4,60	192,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	14,87	3,00	5,60	35,70	203,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	74	5,15	2,20	0,50	30,20	135,00
Итого				269,63	56,60	46,60	285,50	1 809,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ Е.Н. Карафиз