

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ

23 декабря 2024

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическа я ценнос
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	155	16,57	4,30	7,10	18,80	156,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	15,90	3,20	3,30	21,40	128,60
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,60	2,00	0,50	19,20	89,00
	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,08	2,10	0,30	17,80	83,50
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,75	0,10	8,20	0,10	74,60
2008	435	КЕФИР	180	18,55	4,80	4,10	8,00	88,00
Итого				68,45	16,50	23,50	85,30	619,70
обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,90	0,90	3,10	4,10	47,50
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ	220	31,62	7,40	5,60	11,70	127,50
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	104,14	17,90	17,40	25,30	329,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,04	1,20	0,30	16,10	72,00
Итого				163,70	27,40	26,40	81,20	672,00
Итого				232,15	43,90	49,90	166,50	1 291,70

Мед. сестра

И.В. Воликова

шеф-повар

А.А. Толмачева

Утверждаю

Директор

КГКОУ Школа 4

/О.И. Лебедева/

МЕНЮ

23 декабря 2024

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	21,19	5,80	9,00	24,40	201,20
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	15,90	3,20	3,30	21,40	128,60
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	44	3,94	2,20	0,50	21,00	99,00
	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	45	2,32	2,50	0,40	20,10	96,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,75	0,10	8,20	0,10	74,60
2008	435	КЕФИР	197	19,82	5,30	4,60	8,90	98,00
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	7,70	1,20	4,10	5,40	63,20
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ	250	34,28	5,00	6,80	13,30	134,80
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	270	139,49	18,40	18,10	16,00	300,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	61	3,15	1,80	0,40	24,90	112,00
Итого				279,54	45,50	55,40	179,50	1 403,40

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

шеф-повар _____ А.А. Толмачева