

Утверждаю



Директор
КГКОУ Школа.4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	155	14,09	5	7	25	180
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	18,52	5	5	9	99
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,50	3	1	24	112
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,08	2	0	18	84
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,75	0	8	0	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	5,60	2	3	0	38
2008	Т/К	Фрукт	180	45,00	1	1	18	81
Итого				101,54	18,2	23,9	94,1	668,1
Обед								
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	80	16,00	1	3	3	40
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	220	34,33	6	6	15	134
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	130	52,86	12	6	4	118
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	170	28,75	3	6	27	177
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	0	0	24	96
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,63	2	0	20	88
Итого				154,57	24,1	21,5	92,5	653,0
Итого				256,11	42,3	45,4	186,6	1 321,1

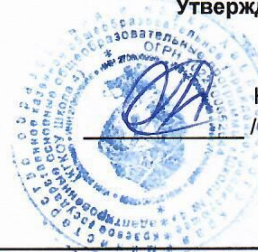
Мед. сестра

И.В. Воликова

Шеф-повар

А.А. Толмачева

Утверждаю



Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	22,14	6,60	10,80	30,40	246,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	18,52	5,30	4,60	9	99,00
2008	Т/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ	59	5,35	3,0	0,7	28,7	133,0
2008	Т/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	59	3,08	3,3	0,5	27,0	126,0
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,75	0,10	8,20	0,10	75,00
2008	т/к	ФРУКТ	180	45,00	0,50	0,70	18,20	81,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11,23	4,60	6,00	0,00	72,00
Обед								
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	80	15,27	0,90	2,80	3,10	41,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	250	35,87	6,00	6,30	17,60	152,00
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	59,18	13,80	8,20	4,70	147,00
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	25,30	2,90	6,00	23,40	159,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	Т/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	71	3,71	2,10	0,50	29,50	131,00
Итого				276,40	49,10	55,30	215,50	1 558,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева