

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ 10 декабря 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	153	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	71,76	17,30	12,40	53,40	394,40
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	3,81	0,10	0,00	14,80	59,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,50	2,50	0,60	24,00	111,50
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,08	2,20	0,30	18,00	84,00
2008	т/к	конДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	8,00	1,50	2,00	15,00	84,00
2008	т/к	ФРУКТ	180	45,00	0,50	0,70	18,20	81,00
Итого				135,15	24,10	16,00	143,40	813,90
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	8,35	0,70	3,00	6,30	55,00
2008	43	СВЕКОЛЬНИК	200	14,08	1,90	4,20	13,00	97,00
2005	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	90	38,88	13,80	9,30	4,60	158,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,99	2,50	4,20	29,80	166,40
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,48	1,40	0,30	19,70	90,00
Итого				93,78	20,30	21,00	97,40	662,40
Итого				228,93	44,40	37,00	240,80	1 476,30

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева

Утверждаю



Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	153	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	90,68	20,70	16,00	54,00	450,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	3,91	0,10	0,00	14,80	59,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,47	2,50	0,60	24,00	111,50
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	57	2,97	3,20	0,50	25,70	123,00
2008	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	12,00	2,30	2,90	22,30	125,00
2008	т/к	ФРУКТ	180	45,00	0,50	0,70	18,20	81,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	80	11,14	1,00	4,20	7,60	72,00
2008	43	СВЕКОЛЬНИК	250	17,53	2,40	5,30	16,30	123,00
2005	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	51,47	18,90	10,40	4,10	190,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,06	3,00	5,00	35,70	200,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	3,63	2,00	0,40	28,60	128,00
Итого				274,86	56,60	46,00	275,30	1 758,50

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева