

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ

06 декабря 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	141	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	159	76,97	21,70	17,40	37,40	393,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	18,42	5,30	4,50	8,70	98,00
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	40	9,46	0,70	4,60	23,20	137,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	2,60	2,80	0,40	22,50	105,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,44	3,50	4,50	0,00	55,00
т/к	т/к	НАПИТОК "СНЕЖОК" 2,5% ЖИРНОСТИ	180	25,28	4,90	4,50	19,40	139,00
Итого				141,17	38,90	35,90	111,20	927,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	60	15,54	0,70	0,10	2,30	12,80
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200	17,01	1,70	3,60	12,50	89,00
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	92	38,03	8,60	5,50	5,70	106,40
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,42	3,80	5,80	25,70	170,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,50	1,40	0,30	19,70	87,40
Итого				119,50	16,20	15,30	89,90	561,60
Итого				260,67	55,10	51,20	201,10	1 488,60

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ 06 декабря 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	141	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	94,05	26,70	21,70	45,50	479,70
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	18,42	5,30	4,50	8,70	98,00
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	40	9,46	0,70	4,60	23,20	136,90
т/к	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	3,13	3,30	0,50	26,50	126,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11,26	4,70	6,00	0,00	72,00
Т/К	Т/К	НАПИТОК "СНЕЖОК" 2,5% ЖИРНОСТИ	199	27,95	5,40	5,00	21,60	154,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	80	21,22	0,90	0,20	3,00	17,00
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	21,27	2,20	4,50	15,70	111,50
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	42,09	12,20	5,10	6,70	121,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27,14	3,80	5,80	25,70	170,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	Т/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	71	3,69	2,00	0,40	28,70	129,00
Итого				299,68	67,20	58,30	229,30	1 711,10

Мед. сестра

И.В. Воликова

Шеф-повар

А.А. Толмачева