

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ

03 декабря 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	125	19,53	6,20	9,70	20,40	194,00
2011	132	ФАСОЛЬ ОВОЩНАЯ ОТВАРНАЯ	50	21,05	1,30	3,10	1,60	38,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,82	0,20	0,10	15,00	60,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,50	2,50	0,60	24,00	111,50
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,09	2,20	0,30	18,00	84,00
2008	т/к	ФРУКТ	180	45,00	0,50	0,70	18,20	81,00
Итого				93,99	12,90	14,50	97,20	568,50
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	80	7,63	1,10	4,90	6,60	75,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	220	31,87	7,90	7,00	15,00	151,00
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	90	53,49	11,60	9,10	9,00	163,10
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	2,13	0,30	1,20	1,80	18,00
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)	150	30,63	2,80	6,30	16,80	136,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,02	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,54	1,40	0,30	19,70	88,00
Итого				140,31	25,10	28,80	92,90	727,10
Итого				234,30	38,00	43,30	190,10	1 295,60

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ

03 декабря 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	155	26,61	8,60	12,60	23,10	240,10
2011	132	ФАСОЛЬ ОВОЩНАЯ ОТВАРНАЯ	45	19,01	1,20	2,80	1,40	36,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,81	0,20	0,10	15,00	60,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	5,32	3,00	0,70	28,40	133,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	61	3,18	3,30	0,50	27,00	126,00
2008	т/к	ФРУКТ	150	45,34	0,50	0,60	15,20	67,80
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	80	8,51	1,10	4,90	6,50	72,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	250	33,54	8,10	7,50	17,10	169,00
2008	286/371	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	120	55,81	11,80	11,20	10,60	190,00
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)	180	29,26	3,40	9,60	20,10	180,60
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,02	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	69	3,77	2,00	0,40	28,00	131,00
Итого				244,18	43,20	50,90	216,40	1 501,50

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева