

Утверждаю



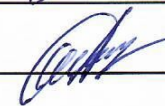
Директор  
КГКОУ Школа 4  
/О.И.Лебедева/

## МЕНЮ

02 декабря 2024 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|----------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                              |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 7-11 лет                      |                  |                                              |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                              |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 141              | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ     | 153   | 71,23         | 20,50             | 16,50   | 36,20            | 378,00                                   |
| 2011                          | 383              | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ                    | 180   | 15,44         | 3,20              | 3,30    | 21,40            | 129,00                                   |
| 2008                          | т/к              | БАТОН НАРЕЗНОЙ                               | 50    | 4,50          | 2,50              | 0,60    | 24,00            | 112,00                                   |
| т/к                           | т/к              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ                  | 50    | 2,60          | 2,80              | 0,40    | 23,00            | 105,00                                   |
| т/к                           | т/к              | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ                         | 20    | 10,00         | 0,00              | 0,00    | 16,00            | 64,00                                    |
| 2008                          | т/к              | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ                             | 178   | 46,03         | 5,00              | 4,40    | 8,00             | 93,00                                    |
| Итого                         |                  |                                              |       | 149,80        | 34,00             | 25,20   | 128,60           | 881,00                                   |
| Обед                          |                  |                                              |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 71               | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ                     | 60    | 16,12         | 0,50              | 0,10    | 1,50             | 8,00                                     |
| 2011                          | 82               | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ ОТВАРНЫМ | 215   | 27,87         | 5,60              | 6,70    | 10,30            | 124,00                                   |
| 2011                          | 255              | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                       | 90    | 35,72         | 12,60             | 9,50    | 2,70             | 149,00                                   |
| 2008                          | 323              | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                   | 150   | 10,55         | 6,80              | 5,70    | 37,00            | 230,00                                   |
| 2011                          | 348              | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (курага)   | 180   | 12,52         | 0,90              | 0,10    | 26,30            | 109,00                                   |
| 2008                          | т/к              | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                  | 49    | 2,54          | 1,40              | 0,30    | 20,00            | 90,00                                    |
| Итого                         |                  |                                              |       | 105,32        | 27,80             | 22,40   | 97,80            | 710,00                                   |
| Итого                         |                  |                                              |       | 255,12        | 61,80             | 47,60   | 226,40           | 1 591,00                                 |

Мед. сестра  И.В. Воликова

Шеф-повар  А.А. Толмачева

Утверждаю



Директор  
КГКОУ Школа 4  
/О.И. Лебедева/

## МЕНЮ

02 декабря 2024 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|----------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                              |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 12-18 лет                     |                  |                                              |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                              |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 141              | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ     | 200   | 92,38         | 25,90             | 20,80   | 43,70            | 465,00                                   |
| 2011                          | 383              | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ                    | 200   | 14,77         | 3,20              | 3,30    | 21,40            | 129,00                                   |
| 2008                          | т/к              | БАТОН НАРЕЗНОЙ                               | 60    | 5,40          | 3,00              | 0,70    | 28,80            | 135,00                                   |
| т/к                           | т/к              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ                  | 60    | 3,10          | 3,30              | 0,50    | 27,00            | 126,00                                   |
| т/к                           | т/к              | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ                         | 25    | 12,83         | 0,00              | 0,00    | 20,00            | 80,00                                    |
| 2008                          | т/к              | ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ                         | 177   | 46,00         | 5,00              | 4,40    | 8,00             | 92,00                                    |
| Обед                          |                  |                                              |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 71               | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ                     | 80    | 20,38         | 0,60              | 0,10    | 2,00             | 11,00                                    |
| 2011                          | 82               | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ ОТВАРНЫМ | 250   | 38,89         | 5,90              | 8,40    | 12,00            | 149,00                                   |
| 2011                          | 255              | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                       | 86    | 34,45         | 12,20             | 9,40    | 3,00             | 147,00                                   |
| 2008                          | 323              | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                   | 180   | 11,89         | 8,00              | 6,60    | 44,50            | 270,00                                   |
| 2011                          | 348              | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (курага)   | 200   | 13,91         | 1,00              | 0,10    | 29,00            | 120,00                                   |
| 2008                          | т/к              | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                  | 69    | 3,60          | 2,10              | 0,50    | 30,00            | 131,00                                   |
| Итого                         |                  |                                              |       | 297,60        | 70,20             | 54,80   | 269,40           | 1 855,00                                 |

Мед. сестра \_\_\_\_\_ И.В. Воликова

Шеф-повар \_\_\_\_\_ А.А. Толмачева