

Утверждаю

СР

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ	155	15,09	3,40	5,90	22,00	154,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,60	0,00	0,00	14,60	58,00
2011	440	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	40	9,72	3,00	2,60	20,10	115,00
т/к	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	49	2,57	2,80	0,40	23,00	105,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,75	0,10	8,20	0,10	75,00
2011	386	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "ЙОГУРТ" 2,5% ЖИРНОСТИ	200	28,11	5,60	5,00	9,00	104,00
Итого				68,84	14,90	22,10	88,80	611,00
Обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	13,91	0,60	3,70	2,20	46,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ОТВАРНЫМ	220	33,50	6,00	5,60	15,40	136,00
2008	217	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	90	40,47	10,10	8,70	7,60	149,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	24,59	3,50	3,70	17,00	118,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	15,88	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,42	1,40	0,30	19,70	88,00
Итого				130,77	21,60	22,00	85,90	633,00
Итого				199,61	36,50	44,10	174,70	1 244,00

Мед. сестра *И.В. Воликова* И.В. Воликова

Шеф-повар *А.А. Толмачева* А.А. Толмачева

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ	200	17,66	4,30	6,80	28,00	190,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,60	0,00	0,00	14,60	58,00
2011	440	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	11,96	4,00	3,30	27,00	140,00
т/к	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	59	3,05	3,30	0,50	27,00	126,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,75	0,10	8,20	0,10	75,00
2011	386	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "ЙОГУРТ" 2,5% ЖИРНОСТИ	200	28,10	5,60	5,00	9,00	104,00
Обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	18,20	0,80	4,90	3,00	60,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ОТВАРНЫМ	250	39,00	6,30	6,30	17,70	153,00
2008	217	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	100	44,00	11,10	9,60	8,40	165,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	29,51	4,00	4,50	18,00	130,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	15,88	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	3,66	2,10	0,50	30,00	130,00
Итого				224,37	41,60	49,60	206,80	1 427,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева