

Утверждаю

И.о. директора  
КГКОУ Школа 4  
/О.В. Куликова/

# МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|---------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                   |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 7-11 лет                      |                  |                                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 153              | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 160   | 68,65         | 16,60             | 12,80   | 55,00            | 413,00                                   |
| 2008                          | 431              | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                           | 207   | 3,57          | 0,10              | 0,00    | 14,80            | 59,00                                    |
| 2008                          | т/к              | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                    | 50    | 4,50          | 2,50              | 0,60    | 24,00            | 113,00                                   |
| 2008                          | т/к              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ                       | 40    | 2,09          | 3,00              | 0,50    | 18,00            | 100,00                                   |
| 2008                          | т/к              | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ                              | 20    | 8,05          | 1,50              | 2,00    | 15,00            | 84,00                                    |
| 2008                          | т/к              | ФРУКТ                                             | 180   | 45,00         | 0,50              | 0,70    | 18,20            | 81,00                                    |
| Итого                         |                  |                                                   |       | 131,86        | 24,20             | 16,60   | 145,00           | 850,00                                   |
| Обед                          |                  |                                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 41               | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)                   | 60    | 8,09          | 0,70              | 3,00    | 6,30             | 55,00                                    |
| 2008                          | 43               | СВЕКОЛЬНИК                                        | 200   | 12,09         | 1,70              | 4,10    | 11,70            | 91,00                                    |
| 2005                          | 261              | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ                          | 90    | 35,49         | 12,70             | 8,90    | 5,20             | 153,00                                   |
| 2008                          | 331              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                       | 150   | 9,86          | 2,30              | 4,60    | 26,80            | 155,00                                   |
| 2011                          | 389              | СОК ФРУКТОВЫЙ                                     | 200   | 12,02         | 0,00              | 0,00    | 24,00            | 96,00                                    |
| 2008                          | т/к              | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                       | 49    | 2,54          | 1,40              | 0,30    | 20,10            | 90,00                                    |
| Итого                         |                  |                                                   |       | 80,09         | 18,80             | 20,90   | 94,10            | 640,00                                   |
| Итого                         |                  |                                                   |       | 211,95        | 43,00             | 37,50   | 239,10           | 1 490,00                                 |

Мед. сестра И.В. Воликова

Шеф-повар А.А. Толмачева

Утверждаю

И.о. директора  
КГКОУ Школа 4  
/О.В. Куликова/

# **МЕНЮ** 26 ноября 2024 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|---------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                   |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 12-18 лет                     |                  |                                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 153              | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200   | 87,32         | 20,70             | 16,00   | 54,00            | 450,00                                   |
| 2008                          | 431              | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                           | 207   | 3,91          | 0,10              | 0,00    | 14,80            | 59,00                                    |
| 2008                          | т/к              | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                    | 50    | 4,53          | 2,50              | 0,60    | 24,00            | 113,00                                   |
| 2008                          | т/к              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ                       | 61    | 3,18          | 3,40              | 0,50    | 27,50            | 131,00                                   |
| 2008                          | т/к              | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ                              | 30    | 12,00         | 2,30              | 2,90    | 22,30            | 125,00                                   |
| 2008                          | т/к              | ФРУКТ                                             | 180   | 45,00         | 0,50              | 0,70    | 18,20            | 81,00                                    |
| Обед                          |                  |                                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 41               | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)                   | 80    | 11,14         | 1,00              | 4,20    | 7,60             | 72,00                                    |
| 2008                          | 43               | СВЕКОЛЬНИК                                        | 250   | 17,53         | 2,40              | 5,30    | 16,30            | 123,00                                   |
| 2005                          | 261              | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ                          | 100   | 50,33         | 19,20             | 10,40   | 4,70             | 192,00                                   |
| 2008                          | 331              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                       | 180   | 12,06         | 3,00              | 5,00    | 35,70            | 200,00                                   |
| 2011                          | 389              | СОК ФРУКТОВЫЙ                                     | 200   | 12,02         | 0,00              | 0,00    | 24,00            | 96,00                                    |
| 2008                          | т/к              | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                       | 73    | 3,77          | 2,10              | 0,50    | 29,50            | 132,00                                   |
| Итого                         |                  |                                                   |       | 262,79        | 57,20             | 46,10   | 278,60           | 1 774,00                                 |

Мед. сестра \_\_\_\_\_ И.В. Воликова

Шеф-повар \_\_\_\_\_ А.А. Толмачева