



Утверждаю

И.о. директора
КГКОУ Школа 4
/О.В. Куликова/**МЕНЮ**
18 ноября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	141	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	155	71,23	21,00	16,80	36,60	382,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	14,77	3,20	3,30	21,40	129,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,50	2,50	0,60	24,00	112,00
т/к	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	51	2,63	2,80	0,40	23,00	105,00
т/к	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	10,00	0,00	0,00	16,00	64,00
2008	т/к	ЙОГУРТ шт	181	46,88	5,10	4,50	8,20	94,00
Итого				150,01	34,60	25,60	129,20	886,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	16,12	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ ОТВАРНЫМ	215	27,87	5,60	6,70	10,30	124,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	35,72	12,60	9,50	2,70	149,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,55	6,80	5,70	37,00	230,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (курага)	180	12,52	0,90	0,10	26,30	109,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,48	1,40	0,30	20,00	90,00
Итого				105,26	27,80	22,40	97,80	710,00
Итого				255,27	62,40	48,00	227,00	1 596,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева



Утверждаю

И.о. директора
КГКОУ Школа 4
/О.В. Куликова/

МЕНЮ
18 ноября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	141	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	201	92,38	25,90	20,80	43,70	465,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,77	3,20	3,30	21,40	129,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	59	5,31	3,00	0,70	28,80	135,00
т/к	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	3,10	3,30	0,50	27,00	126,00
т/к	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	25	12,83	0,00	0,00	20,00	80,00
2008	т/к	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	182	47,04	5,00	4,40	8,00	92,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	80	20,38	0,60	0,10	2,00	11,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ ОТВАРНЫМ	250	38,89	5,90	8,40	12,00	149,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	40,55	15,20	10,10	3,00	166,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,31	8,10	6,80	45,00	271,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (курага)	200	13,91	1,00	0,10	29,00	120,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	67	3,49	2,10	0,50	30,00	131,00
Итого				304,96	73,30	55,70	269,90	1 875,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева