

Утверждаю

И. о. директора
КГКОУ Школа 4
/О.В. Куликова/

МЕНЮ 14 ноября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	160	17,18	4,50	10,70	22,00	203,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	18,61	5,30	4,60	8,80	99,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	49	4,42	2,50	0,60	24,00	112,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,06	2,20	0,30	18,00	84,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,44	3,40	4,40	0,00	54,00
	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	8,00	1,50	2,00	14,90	83,00
2008	т/к	ФРУКТ	113	28,21	0,30	0,50	11,40	51,00
Итого				86,92	19,70	23,10	99,10	686,00
Обед								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	60	13,02	5,00	7,10	1,60	91,00
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	10,29	1,60	4,70	8,80	85,00
2011	260	ГУЛЯШ	90	66,82	14,10	11,20	2,60	168,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,43	3,80	5,90	25,70	171,00
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	3,86	0,00	0,00	28,20	113,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,50	1,40	0,30	19,80	88,00
Итого				113,92	25,90	29,20	86,70	716,00
Итого				200,84	45,60	52,30	185,80	1 402,00

Мед. сестра  И.В. Воликова

Шеф-повар  А.А. Толмачева

Утверждаю

И.о. директора
КГКОУ Школа 4
/О.В. Куликова/

МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	14,47	5,30	8,40	20,30	179,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	18,61	5,30	4,60	8,80	99,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	5,40	3,00	0,70	29,00	140,00
	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	56	3,08	3,40	0,50	27,00	130,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11,25	4,60	5,90	0,00	72,00
	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	25	10,01	1,80	2,40	18,10	101,00
2008	т/к	ФРУКТ	113	28,19	0,30	0,50	11,40	51,00
Обед								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	15,77	6,20	7,60	2,40	103,00
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	12,45	1,80	5,10	10,80	97,00
2011	260	ГУЛЯШ	100	80,45	15,60	13,00	3,00	190,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,42	3,80	5,90	25,80	172,00
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	3,82	0,00	0,00	28,20	113,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	3,66	2,10	0,50	30,00	132,00
Итого				233,58	53,20	55,10	214,80	1 579,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева