

Утверждаю

И.о. директора
КГКОУ Школа 4
/О.В. Куликова/

МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	153	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	68,65	16,60	12,80	55,00	413,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	3,57	0,10	0,00	14,80	59,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	49	4,45	2,50	0,60	24,00	113,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,06	3,00	0,50	18,00	100,00
2008	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	10,00	0,00	0,00	16,60	79,00
2008	т/к	ФРУКТ	180	45,00	0,50	0,70	18,20	81,00
Итого				133,73	22,70	14,60	146,60	845,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	8,42	0,70	3,00	6,40	56,00
2008	43	СВЕКОЛЬНИК	200	11,02	1,90	4,20	13,00	97,00
2005	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	90	38,98	14,10	9,30	5,20	162,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,72	2,50	4,70	29,70	169,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,02	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,43	1,40	0,30	19,20	86,00
Итого				82,59	20,60	21,50	97,50	666,00
Итого				216,32	43,30	36,10	244,10	1 511,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева

Утверждаю

И.о. директора
КГКОУ Школа 4
/О.В. Куликова/

МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	153	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	87,14	20,70	16,00	54,00	450,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	3,57	0,10	0,00	14,80	59,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,50	2,50	0,60	24,00	113,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	59	3,07	3,30	0,50	26,60	127,00
2008	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	15,00	0,00	0,00	25,00	119,00
2008	т/к	ФРУКТ	180	45,00	0,50	0,70	18,20	81,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	80	10,92	1,00	4,20	7,60	72,00
2008	43	СВЕКОЛЬНИК	250	17,09	2,40	5,30	16,30	123,00
2005	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	49,35	19,20	10,40	4,70	192,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,00	3,00	5,00	35,70	200,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,02	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	72	3,74	2,10	0,50	29,50	132,00
Итого				263,40	54,80	43,20	280,40	1 764,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева