



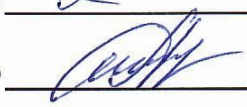
Утверждаю

И.о. директора
КГКОУ Школа 4
/О.В. Куликова/

МЕНЮ
08 ноября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	141	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	156	72,29	21,10	16,90	36,30	381,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	18,42	5,30	4,50	8,70	98,00
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	40	9,27	0,70	4,60	23,20	137,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	49	2,57	2,80	0,40	22,50	105,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,43	3,50	4,50	0,00	55,00
т/к	т/к	НАПИТОК "СНЕЖОК" 2,5% ЖИРНОСТИ	176	17,73	4,70	4,20	19,30	137,00
Итого				128,71	38,10	35,10	110,00	913,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	60	14,73	0,70	0,10	2,30	13,00
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200	13,30	1,70	3,60	12,50	89,00
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	36,25	8,70	5,60	5,80	108,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	16,46	3,80	5,80	25,70	170,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,02	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,57	1,40	0,30	19,70	88,00
Итого				95,33	16,30	15,40	90,00	564,00
Итого				224,04	54,40	50,50	200,00	1 477,00

Мед. сестра  И.В. Воликова

Шеф-повар  А.А. Толмачева



Утверждаю

И.о. директора
КГКОУ Школа 4
О.В. Куликова/**МЕНЮ**
08 ноября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	141	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	191	88,18	25,60	20,60	43,20	461,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	18,16	5,20	4,50	8,60	97,00
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	40	9,26	2,80	5,10	25,80	153,00
т/к	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	59	3,06	3,30	0,50	26,50	126,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11,25	4,70	6,00	0,00	72,00
Т/К	Т/К	НАПИТОК "СНЕЖОК" 2,5% ЖИРНОСТИ	193	19,41	5,00	4,80	20,80	148,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	80	20,06	0,90	0,20	3,10	19,00
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	20,89	2,20	4,50	15,70	115,00
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	40,31	12,40	5,20	6,90	124,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,37	3,80	5,80	25,70	170,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,02	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	Т/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	3,63	2,00	0,40	28,70	129,00
Итого				272,60	67,90	57,60	229,00	1 710,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева