

Утверждаю

И.о. директора учреждения
КГКОУ Школа 4
/О.В. Куликова/

МЕНЮ

07 ноября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	135	34,05	13,20	17,40	2,60	221,00
2011	133	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ	50	23,41	1,50	1,20	4,00	29,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150/50/15	6,49	1,60	1,60	17,30	90,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,50	2,50	0,60	23,70	112,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,08	2,20	0,30	17,20	85,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,75	0,10	8,20	0,10	75,00
2008	т/к	ФРУКТ	200	50,00	0,60	0,80	20,20	90,00
Итого				132,28	21,70	30,10	85,10	702,00
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	12,21	0,90	6,10	4,70	78,00
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ	200	11,20	2,70	4,60	9,90	92,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	75,39	22,30	20,10	35,40	413,00
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	3,92	0,00	0,00	28,20	113,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,50	2,00	0,30	20,00	90,00
Итого				105,22	27,90	31,10	98,20	786,00
Итого				237,50	49,60	61,20	183,30	1 488,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

шеф-повар _____ А.А. Толмачева

Утверждаю

И.о. директора учреждения

КГКОУ Школа 4

/О.В. Куликова/

МЕНЮ

07 ноября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	42,16	14,30	22,80	2,80	275,00
2011	133	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ	50	23,43	1,10	1,50	5,30	38,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150/50/15	6,48	1,60	1,20	17,30	87,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	5,40	3,00	0,70	28,80	135,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	3,12	3,40	0,50	27,00	129,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,75	0,10	8,20	0,10	75,00
2008		ФРУКТ	200	50,00	0,60	0,80	20,20	90,00
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	15,53	1,20	8,20	6,20	103,00
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ	250	22,07	3,40	5,40	12,40	111,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	270	96,59	25,90	25,90	29,00	453,00
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	3,92	0,00	0,00	28,30	113,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	72	3,74	2,10	0,50	29,60	130,00
Итого				284,19	56,70	75,70	207,00	1 739,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

шеф-повар _____ А.А. Толмачева