

Утверждаю



КГКО  
Ю.И.И.

Директор  
ОУ Школа 4  
Лебедева/

22 октября 2024 г.

Мед. сестра \_\_\_\_\_ И.В. Воликова  
Шеф-повар \_\_\_\_\_ А.А. Толмачева

Шеф-повар \_\_\_\_\_ А.А. Толмачева

Утверждаю

Директор  
КГКОУ Школа 4  
О.И.Лебедева/

# МЕНЮ

22 октября 2024 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 12-18 лет                     |                  |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189              | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 200   | 14,44         | 5,30              | 8,40    | 20,30            | 179,00                                   |
| 2008                          | 434              | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ               | 180   | 18,61         | 5,30              | 4,60    | 8,80             | 99,00                                    |
| 2008                          | т/к              | БАТОН НАРЕЗНОЙ                 | 60    | 5,40          | 3,00              | 0,70    | 29,00            | 140,00                                   |
|                               | т/к              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ    | 56    | 2,93          | 3,40              | 0,50    | 27,00            | 130,00                                   |
| 2008                          | 14               | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                 | 20    | 11,27         | 4,60              | 5,90    | 0,00             | 72,00                                    |
|                               | т/к              | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ           | 25    | 10,02         | 0,00              | 1,00    | 20,00            | 100,00                                   |
| 2008                          | т/к              | ФРУКТ                          | 150   | 37,50         | 0,50              | 0,60    | 15,20            | 68,00                                    |
| Обед                          |                  |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 76               | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ                 | 80    | 16,19         | 6,30              | 7,70    | 2,40             | 104,00                                   |
| 2011                          | 99               | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                  | 250   | 12,45         | 1,80              | 5,10    | 10,80            | 97,00                                    |
| 2011                          | 260              | ГУЛЯШ                          | 100   | 73,63         | 15,60             | 12,80   | 3,00             | 190,00                                   |
| 2011                          | 312              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ              | 180   | 23,17         | 3,80              | 5,80    | 25,70            | 171,00                                   |
| 2008                          | 411              | КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ         | 200   | 3,92          | 0,00              | 0,00    | 28,20            | 113,00                                   |
| 2008                          | т/к              | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 71    | 3,71          | 2,10              | 0,50    | 30,00            | 132,00                                   |
| Итого                         |                  |                                |       | 233,24        | 51,70             | 53,60   | 220,40           | 1 595,00                                 |

Мед. сестра \_\_\_\_\_ И.В. Воликова

Шеф-повар \_\_\_\_\_ А.А. Толмачева