

Утверждаю


 Директор
КГКОУ Школа 4
Ю.И.Лебедева/

МЕНЮ

21 октября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет завтрак								
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	135	34,13	13,20	17,70	2,60	225,00
2008	229	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ОТВАРНОЙ	30	13,05	0,90	0,10	1,90	12,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	135/50/15	6,49	1,60	1,20	17,30	87,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	49	4,42	2,50	0,60	23,60	111,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	41	2,13	2,30	0,30	18,40	88,00
2008		ФРУКТ	169	42,28	0,50	0,70	17,10	76,00
Итого				102,49	21,00	20,60	80,90	599,00
7-11 лет обед								
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	14,04	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	215	24,91	5,90	7,30	7,30	119,00
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	90	29,17	7,60	9,30	12,40	163,00
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	5,55	0,40	2,50	2,30	32,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	14,48	2,90	5,70	41,50	235,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ)	180	9,32	0,40	0,10	26,20	105,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,43	1,40	0,30	19,20	86,00
Итого				99,89	19,10	25,30	110,40	748,00
Итого				202,44	40,10	45,90	191,30	1 347,00

Мед. сестра  И.В. ВоликоваИ.о шеф-повара  Е.Н.Карафиз

Утверждаю



Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/

МЕНЮ

21 октября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	42,28	14,30	22,80	2,80	275,00
2008	231	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ОТВАРНОЙ	50	10,89	1,50	0,10	3,20	19,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	135/50/15	6,49	1,60	1,20	17,30	87,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	5,40	3,00	0,70	28,80	135,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	62	3,20	3,50	0,50	27,70	132,00
2008		ФРУКТ	151	37,86	0,50	0,60	15,30	68,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	80	20,33	0,60	0,10	2,00	11,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	250	33,16	5,70	7,10	8,30	120,00
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ С ОВОЩАМИ	120	11,25	8,80	11,90	16,00	204,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	17,17	3,50	6,80	49,80	281,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ)	200	10,61	0,40	0,10	29,10	116,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	73	3,80	2,10	0,50	30,00	134,00
Итого				202,44	45,50	52,40	230,30	1 582,00

Мед. сестра

И.В. Воликова

И.о шеф-повара

Е.Н. Карафиз