

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/

МЕНЮ

18 октября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет край завтрак								
Завтрак								
2008	153	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	68,76	16,70	12,80	55,00	414,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,57	0,10	0,00	14,80	59,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,50	2,50	0,60	24,00	113,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	39	2,01	2,20	0,30	17,40	83,00
		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	10,00	0,00	1,40	16,60	79,00
2008		ФРУКТ	180	45,00	0,50	0,70	18,20	81,00
Итого				133,84	22,00	15,80	146,00	829,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	8,29	0,70	3,00	6,40	55,00
2008	43	СВЕКОЛЬНИК	200	10,80	1,90	4,10	13,10	97,00
2005	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	90	38,44	14,10	9,30	5,20	162,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,99	2,50	4,70	29,80	169,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,02	0,00	0,00	24,00	96,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,48	1,40	0,30	19,50	88,00
Итого				82,02	20,60	21,40	98,00	667,00
Итого				215,86	42,60	37,20	244,00	1 496,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

И.о шеф-повара _____ Е.Н.Карафиз



Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/

МЕНЮ
18 октября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	153	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	80,05	20,90	16,20	56,20	468,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,74	0,10	0,00	14,80	59,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	49	4,43	2,50	0,60	23,60	111,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	60	3,10	3,30	0,50	26,90	128,00
		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	15,00	0,00	2,10	24,90	119,00
2008		ФРУКТ	180	45,00	0,50	0,70	18,20	81,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	80	11,09	1,00	4,20	7,60	72,00
2008	43	СВЕКОЛЬНИК	250	15,53	2,40	5,30	16,20	123,00
2005	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	49,54	19,20	10,40	4,60	192,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,98	3,00	5,60	35,70	202,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	71	3,69	2,10	0,40	29,10	130,00
Итого				255,16	55,00	46,00	281,80	1 781,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

И.о шеф-повара _____ Е.Н.Карафиз