

Утверждаю



Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/

МЕНЮ

17 октября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тически я ценнос
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет завтрак								
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	155	13,51	4,40	7,60	20,70	168,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	13,27	3,20	3,30	21,40	129,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	41	3,72	2,10	0,50	19,80	93,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	39	2,02	2,20	0,30	17,50	84,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,75	0,10	8,20	0,10	75,00
2008	435	КЕФИР	180	17,87	4,80	4,10	8,00	88,00
Итого				62,14	16,80	24,00	87,50	637,00
7-11 лет обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,69	0,90	3,10	4,10	48,00
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ	220	27,45	7,40	5,60	11,70	128,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	86,22	17,90	17,40	25,30	329,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,02	0,00	0,00	23,30	93,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,49	1,40	0,30	19,70	88,00
Итого				196,54	27,60	26,40	84,10	686,00
Итого				246,55	44,40	50,40	171,60	1 323,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

И.о шеф-повара _____ Е.Н.Карафиз

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/

МЕНЮ

17 октября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	16,89	5,90	9,60	26,90	216,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	13,44	3,30	3,40	21,40	129,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	62	5,61	3,10	0,80	29,90	140,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	62	3,20	3,50	0,50	27,70	132,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,75	0,10	8,20	0,10	75,00
2008	435	КЕФИР	200	19,69	5,30	4,60	8,90	98,00
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	7,50	1,20	4,10	5,40	64,00
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ	250	28,09	5,00	6,80	13,30	135,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	270	124,58	18,40	18,10	16,00	301,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	73	3,80	2,10	0,50	30,00	134,00
Итого				246,55	47,90	56,60	203,60	1 520,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

И.о шеф-повара _____ Е.Н.Карафиз