

Утверждаю

Директор  
КГКОУ Школа 4

/О.И.Лебедева/

**МЕНЮ**  
16 октября 2024 г.

16 октября 2024 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                       | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                          |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 7-11 лет завтрак              |                  |                                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 141              | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 160   | 72,30         | 21,20             | 17,50   | 38,80            | 411,00                                   |
| 2008                          | 434.             | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                         | 180   | 17,54         | 5,30              | 4,60    | 8,80             | 99,00                                    |
| 2011                          | 424              | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                         | 40    | 9,28          | 2,80              | 5,20    | 25,70            | 153,00                                   |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ              | 51    | 2,65          | 2,90              | 0,40    | 22,90            | 109,00                                   |
| 2008                          | 14               | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                           | 15    | 8,44          | 3,50              | 4,40    | 0,00             | 55,00                                    |
|                               |                  | НАПИТОК "СНЕЖОК" 2,5% ЖИРНОСТИ           | 180   | 17,68         | 4,70              | 32,10   | 18,90            | 135,00                                   |
| Итого                         |                  |                                          |       | 127,89        | 40,40             | 53,10   | 115,10           | 962,00                                   |
| Обед                          |                  |                                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 71               | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)       | 60    | 15,07         | 0,70              | 0,10    | 2,30             | 15,00                                    |
| 2008                          | 77               | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ                        | 200   | 13,73         | 1,70              | 4,00    | 12,60            | 92,00                                    |
| 2008                          | 241              | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ              | 90    | 36,09         | 8,60              | 5,80    | 5,70             | 109,00                                   |
| 2011                          | 312              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                        | 180   | 16,01         | 3,80              | 6,40    | 25,70            | 174,00                                   |
| 2011                          | 389              | СОК ФРУКТОВЫЙ                            | 200   | 12,02         | 0,00              | 0,00    | 24,00            | 96,00                                    |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 48    | 2,49          | 1,40              | 0,30    | 19,70            | 88,00                                    |
| Итого                         |                  |                                          |       | 95,41         | 16,20             | 16,60   | 90,00            | 574,00                                   |
| Итого                         |                  |                                          |       | 223,30        | 56,60             | 69,70   | 205,10           | 1 536,00                                 |

Мед. сестра

И.В. Воликова

И.о шеф-повара

Е.Н. Карафиз



Утверждаю

Директор  
КГКОУ Школа 4  
/О.И.Лебедева/

**МЕНЮ**  
**16 октября 2024 г.**

| Сбор-<br>ный<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                       | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                          |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 12-18 лет                     |                  |                                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 141              | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200   | 89,00         | 25,90             | 20,80   | 43,70            | 465,00                                   |
| 2008                          | 434              | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                         | 180   | 18,61         | 5,30              | 4,60    | 8,80             | 99,00                                    |
| 2011                          | 424              | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                         | 40    | 9,30          | 2,80              | 5,20    | 25,80            | 153,00                                   |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ              | 58    | 3,02          | 3,30              | 0,50    | 26,20            | 125,00                                   |
| 2008                          | 14               | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                           | 20    | 11,25         | 4,70              | 6,00    | 0,00             | 72,00                                    |
|                               |                  | НАПИТОК "СНЕЖОК" 2,5% ЖИРНОСТИ           | 200   | 19,56         | 5,20              | 4,90    | 21,00            | 149,00                                   |
| Обед                          |                  |                                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 71               | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)       | 80    | 18,41         | 0,80              | 0,20    | 2,80             | 18,00                                    |
| 2008                          | 77               | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ                        | 250   | 19,58         | 2,20              | 5,00    | 15,70            | 115,00                                   |
| 2008                          | 241              | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ              | 100   | 40,02         | 12,20             | 5,10    | 6,70             | 121,00                                   |
| 2011                          | 312              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                        | 180   | 23,19         | 3,80              | 6,40    | 25,70            | 173,00                                   |
| 2011                          | 389              | СОК ФРУКТОВЫЙ                            | 200   | 12,00         | 0,00              | 0,00    | 24,00            | 96,00                                    |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 70    | 3,63          | 2,00              | 0,40    | 28,60            | 128,00                                   |
| Итого                         |                  |                                          |       | 267,56        | 68,20             | 59,10   | 229,00           | 1 714,00                                 |

Мед. сестра

И.В. Воликова

И.о шеф-повара

Е.Н. Карафиз