

Д
КГКО
Ю.И.Лебед

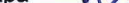
/О.И.Лебедева/

MEHIO

15 октября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет край завтрак								
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	135	34,02	13,20	17,60	2,60	225,00
2011	133	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ	50	22,46	1,00	1,50	5,10	37,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150/50/15	6,49	1,60	1,20	17,30	87,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	49	4,45	2,50	0,60	23,70	111,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	38	1,99	2,10	0,30	17,20	82,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,75	0,10	8,20	0,10	75,00
2008		ФРУКТ	200	50,00	0,60	0,80	20,20	90,00
Итого				131,16	21,10	30,20	86,20	707,00
7-11 лет федералы обед								
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	11,92	0,90	6,10	4,70	78,00
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ	200	10,88	2,70	4,60	9,90	92,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	30,94	22,30	20,10	35,40	413,00
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	3,16	0,00	0,00	23,30	93,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,45	1,40	0,30	19,30	87,00
Итого				59,35	27,30	31,10	92,60	763,00
Итого				190,51	48,40	61,30	178,80	1 470,00

Мед. сестра И.В. Воликова

И.о шеф-повара  Е.Н.Карафизи