

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
О.И.Лебедева/

МЕНЮ

14 октября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет завтрак								
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	125	19,57	6,20	10,20	20,50	198,00
2011	132	ФАСОЛЬ ОВОЩНАЯ ОТВАРНАЯ	50	21,05	1,30	3,50	1,60	40,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,59	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,47	2,50	0,60	23,90	112,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	38	2,00	2,20	0,30	17,30	83,00
2008		ФРУКТ	180	45,00	0,50	0,70	18,20	81,00
Итого				93,68	12,90	15,40	96,50	574,00
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	80	7,41	1,10	4,90	6,60	75,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	220	29,10	7,50	7,00	14,50	151,00
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	90	49,04	12,90	12,40	9,00	199,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	2,13	0,40	1,10	2,10	20,00
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)	150	29,40	3,00	7,20	17,10	142,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,46	1,40	0,30	19,40	87,00
Итого				131,54	26,30	32,90	92,70	770,00
Итого				225,22	39,20	48,30	189,20	1 344,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

И.о шеф-повара _____ Е.Н.Карафиза



Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
Ю.И.Лебедева/

МЕНЮ
14 октября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	155	26,59	8,60	13,10	23,10	244,00
2011	132	ФАСОЛЬ ОВОЩНАЯ ОТВАРНАЯ	45	19,03	1,20	3,20	1,40	37,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,59	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	5,40	3,00	0,70	28,80	135,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	58	3,03	3,30	0,50	26,30	125,00
2008		ФРУКТ	150	37,49	0,50	0,60	15,20	68,00
Итого				93,13	16,80	18,20	109,80	669,00
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	80	7,42	1,10	4,90	6,60	75,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	250	30,18	8,10	7,50	17,10	169,00
2008	286/371	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	120	51,32	13,30	14,50	11,10	228,00
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)	180	27,62	3,60	9,90	20,30	184,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	71	3,68	2,10	0,40	29,10	130,00
Итого				132,22	28,20	37,20	108,20	882,00
Итого				225,35	45,00	55,40	218,00	1 551,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

И.о шеф-повара _____ Е.Н. Карафиз