

Утверждаю



Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/

МЕНЮ

11 октября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет завтрак								
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	155	11,52	5,20	6,50	25,00	180,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	18,52	5,30	4,60	8,80	99,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,50	2,50	0,60	24,00	112,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	42	2,17	2,20	0,30	18,00	84,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,75	0,10	8,20	0,10	75,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	5,61	2,30	3,00	0,00	36,00
Итого				54,07	17,60	23,20	75,90	586,00
7-11 лет обед								
Обед								
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	80	14,43	0,90	2,70	3,00	41,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	220	27,74	5,80	5,30	15,30	132,00
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	130	51,26	12,40	6,00	3,60	118,00
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	170	17,44	3,30	6,40	26,50	180,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,02	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,48	1,40	0,30	20,00	88,00
Итого				125,37	23,80	20,70	92,40	655,00
Итого				179,44	41,40	43,90	168,30	1 241,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ Е.Н. Карафизы