

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/

МЕНЮ

10 октября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	141	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	151	69,80	20,50	16,50	35,90	374,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	13,27	3,20	3,30	21,40	129,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	49	4,45	2,50	0,60	24,00	112,00
т/к	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	48	2,48	2,80	0,40	23,00	105,00
т/к	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	10,00	0,00	0,00	16,00	64,00
2008	т/к	ЙОГУРТ шт	179	46,13	5,00	4,50	8,10	93,00
Итого				146,13	34,00	25,30	128,40	877,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	15,26	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ ОТВАРНЫМ	215	26,85	5,60	6,70	10,30	124,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	35,72	12,60	9,50	2,70	149,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,55	6,80	5,70	37,00	230,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (курага)	180	6,39	0,90	0,10	26,30	109,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,48	1,40	0,30	20,00	90,00
Итого				97,25	27,80	22,40	97,80	710,00
Итого				243,38	61,80	47,70	226,20	1 587,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева

Утверждаю



Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И. Лебедева/

МЕНЮ

10 октября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	141	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	89,02	25,90	20,80	43,70	465,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,73	3,40	3,70	23,60	141,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	61	5,48	3,00	0,70	28,80	135,00
т/к	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	58	3,03	3,30	0,50	27,00	126,00
т/к	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	26	12,83	0,00	0,80	20,30	88,00
2008	т/к	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	182	47,02	5,00	4,40	8,00	92,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	82	20,85	0,60	0,10	2,00	11,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ ОТВАРНЫМ	250	36,49	5,90	8,40	12,00	148,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	102	41,56	15,20	10,10	3,00	166,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,66	8,10	6,80	45,00	271,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (курага)	200	14,26	1,00	0,10	29,00	120,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	67	3,47	2,10	0,50	30,00	131,00
Итого				301,40	73,50	56,90	272,40	1 894,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева