



Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/

МЕНЮ
09 октября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ	155	13,07	3,40	5,90	22,00	154,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,60	0,00	0,00	15,00	60,00
2011	440	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	40	9,45	2,90	2,50	20,10	115,00
т/к	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	48	2,49	2,80	0,40	23,00	110,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,75	0,10	8,20	0,10	75,00
2011	386	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "ЙОГУРТ" 2,5% ЖИРНОСТИ	200	27,69	5,40	4,80	8,90	102,00
Итого				13,07	14,60	21,80	89,10	616,00
Обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	13,51	0,60	3,70	2,20	45,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ОТВАРНЫМ	220	32,76	6,00	5,60	15,40	136,00
2008	217	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	90	40,32	10,00	8,50	7,50	148,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	24,69	3,50	3,70	17,00	118,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,02	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,49	1,40	0,30	19,70	90,00
Итого				125,79	21,50	21,80	85,80	633,00
Итого				138,86	36,10	43,60	174,90	1 249,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева



МЕНЮ

09 октября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ	200	15,14	4,30	6,80	28,00	190,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,60	0,00	0,00	15,00	60,00
2011	440	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	11,89	3,70	3,20	26,00	120,00
т/к	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	53	3,06	3,30	0,50	27,00	126,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,75	0,10	8,20	0,10	75,00
2011	386	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "ЙОГУРТ" 2,5% ЖИРНОСТИ	200	27,64	5,50	4,90	8,90	102,00
Обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	18,20	0,80	4,90	3,00	60,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ОТВАРНЫМ	250	34,41	6,30	6,30	17,70	153,00
2008	217	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	100	44,78	11,00	9,50	8,30	163,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	28,13	4,00	4,50	18,00	130,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,02	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	69	3,59	2,10	0,50	29,50	130,00
Итого				212,21	41,10	49,30	205,50	1 405,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева