

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/

МЕНЮ 02 октября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	155	13,47	4,30	7,10	18,80	156,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	13,28	3,20	3,30	21,50	129,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	41	3,66	2,00	0,50	19,20	89,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,08	2,20	0,30	18,00	84,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,75	0,10	8,20	0,10	75,00
2008	435	КЕФИР	180	18,46	4,80	4,10	8,00	88,00
Итого				62,70	16,60	23,50	85,60	621,00
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,71	0,90	3,00	4,10	48,00
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ	220	27,45	7,40	5,60	11,70	128,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	86,22	17,90	17,40	25,30	329,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,02	0,00	0,00	23,30	93,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,50	1,40	0,30	20,20	100,00
Итого				133,90	27,60	26,30	84,60	698,00
Итого				196,60	44,20	49,80	170,20	1 319,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/

МЕНЮ

01 ОКТЯБРЯ 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	141	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	160	74,46	21,00	17,40	37,40	393,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	17,54	5,30	4,60	9,00	99,00
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	40	9,27	0,70	4,60	23,20	137,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИОННО)	15	8,45	3,50	4,50	0,00	55,00
2008	Т/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	2,62	2,80	0,40	22,50	105,00
2008	Т/К	НАПИТОК "СНЕЖОК" 2,5% ЖИРНОСТИ	180	17,98	4,70	4,20	19,30	137,00
Итого				130,32	38,00	35,70	111,40	926,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	60	14,96	0,70	0,10	2,30	13,00
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200	12,95	1,70	3,60	12,60	90,00
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	35,58	8,50	5,50	5,70	107,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,99	3,80	5,80	25,70	170,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,02	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	Т/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,58	1,60	0,50	20,00	91,00
Итого				93,08	16,30	15,50	90,30	567,00
Итого				223,40	54,30	51,20	201,70	1 493,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева