



Утверждаю
Директор
КГКОУ Школа 4
Ю.И.Лебедева/

МЕНЮ
26 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	155	11,52	5,20	6,50	24,00	180,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	17,45	5,30	4,60	8,80	99,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,53	2,50	0,60	25,20	146,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,10	2,30	0,30	19,40	95,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,75	0,10	8,20	0,10	75,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	100	14,10	0,20	0,20	5,70	26,00
Итого				61,45	15,60	20,40	83,20	621,00
Обед								
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	63	10,90	0,80	2,70	2,70	39,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	220	27,91	5,80	5,30	15,30	133,00
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	130	51,23	12,40	5,90	3,60	118,00
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	170	17,44	3,30	7,20	26,50	181,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,02	0,00	0,00	24,00	96,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,50	1,40	0,30	20,20	100,00
Итого				122,00	23,70	21,40	92,30	667,00
Итого				183,45	39,30	41,80	175,50	1 288,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/

МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	18,93	7,00	12,00	32,70	263,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	17,46	5,30	4,60	8,80	99,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	5,40	3,00	0,70	30,00	174,00
	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	61	3,15	3,40	0,50	29,00	142,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,75	0,10	8,20	0,10	75,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	т/к	ФРУКТ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	80	15,24	0,90	2,80	3,10	42,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	250	32,23	6,10	6,40	17,60	153,00
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	56,12	13,80	8,20	4,70	148,00
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	22,27	2,90	6,40	23,40	160,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	71	3,71	2,10	0,50	30,00	149,00
Итого				198,26	44,60	50,30	203,40	1 501,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева