

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/

МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	141	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	202	92,71	26,70	21,50	45,50	480,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,75	3,40	3,70	23,60	141,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	59	5,33	3,00	0,70	28,80	135,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	59	3,08	3,30	0,50	27,00	126,00
		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	14,58	0,00	0,80	20,30	88,00
2008		ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	182	41,65	5,00	4,60	8,20	95,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	80	20,34	0,60	0,10	2,00	11,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ ОТВАРНЫМ	250	35,68	6,00	8,50	12,00	148,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	40,59	15,20	10,50	3,40	170,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,34	8,10	6,80	45,00	271,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (курага)	200	13,75	1,00	0,10	29,30	122,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	71	3,68	2,10	0,50	29,50	130,00
Итого				298,48	74,40	58,30	274,60	1 917,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/

МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	141	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	155	71,87	21,00	16,80	36,60	382,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	13,28	3,20	3,30	21,40	129,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,50	2,50	0,60	24,00	112,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	2,60	2,80	0,40	23,00	110,00
		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	10,00	0,00	0,00	16,00	64,00
2008		ЙОГУРТ шт	180	41,17	5,10	4,50	8,10	94,00
Итого				143,42	34,60	25,60	129,10	891,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	15,26	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ ОТВАРНЫМ	215	26,92	5,60	6,70	10,40	124,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	35,78	12,60	9,50	2,70	150,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,88	6,80	5,70	40,00	230,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (курага)	180	6,42	0,90	0,10	26,30	109,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,47	1,40	0,30	19,70	90,00
Итого				97,73	27,80	22,40	100,60	711,00
Итого				241,15	62,40	48,00	229,70	1 602,00

Мед. сестра

И.В. Воликова

Шеф-повар

А.А. Толмачева