

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет край завтрак								
Завтрак								
2008	153	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	69,31	17,00	12,40	53,40	394,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,57	0,10	0,00	14,80	59,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	51	4,56	2,50	0,60	24,00	112,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,10	2,20	0,30	18,00	90,00
	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	10,00	0,00	0,00	16,60	79,00
2008	т/к	ФРУКТ	100	25,01	0,30	0,40	10,10	45,00
Итого				114,55	22,10	13,70	136,90	779,00
7-11 лет федералы обед								
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	8,32	0,70	3,00	6,40	56,00
2008	43	СВЕКОЛЬНИК	200	10,87	1,90	4,20	13,00	98,00
2005	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	90	38,61	13,80	9,30	4,60	160,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,22	2,50	4,20	29,80	169,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,02	0,00	0,00	24,00	96,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,52	1,40	0,30	20,00	100,00
Итого				81,56	20,30	21,00	97,80	679,00
Итого				196,11	42,40	34,70	234,70	1 458,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	153	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	205	90,63	22,00	16,00	54,00	454,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,57	0,10	0,00	14,80	59,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	51	4,61	2,50	0,60	24,00	112,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	61	3,15	3,30	0,50	27,00	126,00
2008	т/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	15,00	0,00	0,00	25,00	119,00
2008	т/к	ФРУКТ	100	25,01	0,30	0,40	10,10	45,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	80	10,93	1,00	4,20	7,60	72,00
2008	43	СВЕКОЛЬНИК	250	15,45	2,40	5,00	16,30	122,00
2005	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	49,36	18,90	10,40	4,60	190,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,04	3,00	5,00	35,70	200,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	74	3,86	2,10	0,50	31,00	140,00
Итого				245,61	55,60	42,60	274,10	1 735,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева