

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/

МЕНЮ **18 сентября 2024 г.**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	155	13,49	4,30	7,00	18,80	156,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	12,87	3,20	3,30	21,50	129,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	46	4,10	2,00	0,50	19,20	89,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	41	2,11	2,20	0,30	18,00	84,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,75	0,10	8,20	0,10	75,00
2008	435	КЕФИР	180	18,55	4,80	4,10	8,00	88,00
Итого				62,87	16,60	23,40	85,60	621,00
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,71	0,90	3,00	4,10	48,00
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ	220	27,54	7,40	5,60	11,70	128,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	86,20	17,90	17,40	25,30	329,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,02	0,00	0,00	31,00	124,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,47	1,40	0,30	19,70	90,00
Итого				133,93	27,60	26,30	91,80	719,20
Итого				251,21	44,20	49,70	177,40	1 340,20

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева



Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/

МЕНЮ
18 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	17,16	5,80	9,00	24,40	202,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	12,89	3,20	3,30	21,40	129,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	70	6,26	3,00	0,70	29,00	135,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	61	3,16	3,30	0,50	27,00	126,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,75	0,10	8,20	0,10	75,00
2008	435	КЕФИР	200	20,91	5,30	4,60	8,90	98,00
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	7,74	1,20	4,10	5,40	64,00
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ	250	30,71	5,00	6,80	13,30	135,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	270	124,88	18,40	18,10	16,00	301,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	72	3,74	2,10	0,50	30,00	131,00
Итого				251,21	47,40	55,80	199,50	1 492,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева