

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/

МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	141	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	160	74,46	21,70	17,40	37,40	393,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	17,54	5,30	4,60	9,00	99,00
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	40	9,27	0,70	4,60	23,20	137,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	2,62	2,80	0,40	22,50	105,00
		НАПИТОК "СНЕЖОК" 2,5% ЖИРНОСТИ	180	17,98	4,70	4,20	19,30	137,00
Итого				121,86	35,20	31,20	111,40	871,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	60	14,96	0,70	0,10	2,30	13,00
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200	12,95	1,70	3,60	12,60	90,00
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	35,58	8,50	5,50	5,70	107,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,99	3,80	5,80	25,70	170,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,02	0,00	0,00	24,00	96,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,58	1,60	0,50	20,00	91,00
Итого				93,08	16,30	15,50	90,30	567,00
Итого				214,94	51,50	46,70	201,70	1 438,00

Мед. сестра

И.В. Воликова

Шеф-повар

А.А. Толмачева

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/

МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	141	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	91,89	26,70	21,50	45,00	479,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	7,67	5,30	4,60	8,80	99,00
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	40	9,32	0,70	4,60	23,20	136,90
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	61	3,16	3,30	0,50	27,00	126,00
		НАПИТОК "СНЕЖОК" 2,5% ЖИРНОСТИ	200	19,86	5,00	4,80	21,30	152,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	80	18,99	0,90	0,20	3,00	17,00
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	19,44	2,20	4,50	15,70	112,00
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	39,51	12,30	5,10	6,80	123,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	23,21	3,80	5,80	25,70	170,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	73	3,80	2,10	0,50	29,50	131,00
Итого				248,85	62,30	52,10	230,00	1 641,90

Мед. сестра

И.В. Воликова

Шеф-повар

А.А. Толмачева