

Утверждаю



Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/

МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	135	33,87	13,00	17,40	2,60	226,00
2011	133	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ	50	23,40	0,90	1,20	5,30	35,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	6,23	1,60	1,20	17,40	87,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,50	2,50	0,60	24,00	112,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,09	2,20	0,30	18,10	90,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,75	0,10	8,20	0,10	75,00
2008	т/к	ФРУКТ	150	37,66	0,50	0,60	15,20	68,00
Итого				119,49	20,80	29,50	82,70	693,00
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	11,92	0,90	6,10	4,70	77,40
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ	200	11,00	2,00	4,60	9,90	91,40
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	75,26	21,00	20,10	35,40	412,50
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	2,77	0,00	0,00	28,20	113,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,55	3,00	1,00	21,00	125,00
Итого				103,50	26,90	31,80	99,20	819,30
				222,99	47,70	61,30	181,90	1 512,30

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/

МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	41,91	14,30	21,00	2,80	265,00
2011	133	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ	50	23,40	0,90	1,20	5,30	35,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	6,21	1,60	1,20	17,30	87,00
2008	т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	5,41	3,00	0,70	29,00	134,00
2008	т/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	62	3,20	3,50	1,00	29,00	130,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,75	0,10	8,20	0,10	75,00
2008	т/к	ФРУКТ	150	37,69	0,50	0,60	15,20	68,00
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	15,32	1,20	8,10	6,20	103,00
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ	250	21,57	3,40	4,90	12,40	107,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	270	93,63	25,90	25,90	29,00	453,00
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	3,99	0,00	0,00	28,30	113,00
2008	т/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	74	3,83	3,00	1,00	31,30	150,00
Итого				264,98	57,40	73,80	205,90	1 720,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева