

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
Ю.И.Лебедева/

МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	155	12,12	5,00	6,00	24,00	180,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	17,46	5,30	4,60	9,00	99,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,50	3,80	1,00	30,00	145,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,08	4,30	1,80	18,00	110,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,75	0,10	8,20	0,10	75,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	5,60	2,30	2,90	0,00	36,00
2008		ФРУКТ	180	45,00	0,50	0,70	18,20	81,00
Итого				98,50	21,30	25,20	98,60	726,00
Обед								
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	80	15,23	0,90	2,00	3,10	41,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	220	27,75	5,00	5,30	15,30	132,00
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	130	50,79	11,00	5,50	4,00	118,00
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	170	16,11	3,30	7,00	27,00	181,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,02	0,00	0,00	24,00	96,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,58	3,70	1,60	21,10	129,00
Итого				124,48	23,90	21,40	93,60	697,00
				222,98	45,20	46,60	192,20	1 423,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева

Утверждаю

Ю.И. Лебедева

Директор
КГКОУ Школа 4
Ю.И. Лебедева/

МЕНЮ **12 сентября 2024 г.**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	20,08	7,10	11,00	34,00	269,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	184	17,86	5,40	4,70	9,00	101,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	5,43	4,50	1,20	36,00	175,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	62	3,22	6,60	2,80	27,90	170,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	12,02	0,10	8,20	0,10	75,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11,49	4,60	6,00	0,00	76,00
2008		ФРУКТ	184	46,05	0,60	0,70	18,60	83,00
Обед								
2011	29	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	82	15,65	0,90	2,10	3,20	43,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	250	32,57	6,10	6,00	18,00	154,00
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	153	57,42	14,10	8,00	5,00	151,00
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	152	22,76	3,00	6,00	24,00	163,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	205	12,28	0,00	0,00	25,00	98,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	73	3,80	5,50	2,40	31,10	189,00
Итого				260,63	58,50	59,10	230,30	1 747,00

Мед. сестра *И.В. Воликова* И.В. Воликова

Шеф-повар *А.А. Толмачева* А.А. Толмачева