

МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ	155	12,84	3,40	6,40	26,10	176,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,65	0,00	0,00	15,00	58,00
2011	440	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	41	9,83	5,00	2,60	23,00	130,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	51	2,65	5,50	2,30	23,00	139,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,75	0,10	8,20	0,10	75,00
2011	386	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "ЙОГУРТ" 2,5% ЖИРНОСТИ	206	25,76	5,80	5,10	10,00	107,00
Итого				64,47	19,80	24,60	97,20	685,00
Обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	12,36	0,60	3,70	3,00	45,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ОТВАРНЫМ	220	28,51	6,00	5,60	16,00	136,00
2008	217	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	90	39,16	10,40	8,70	9,20	158,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,02	0,00	0,00	24,00	96,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	23,92	3,50	3,70	16,00	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,49	3,60	1,60	21,00	124,00
Итого				118,46	24,10	23,30	89,20	677,00
				182,93	43,90	47,90	186,40	1 362,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева

Утверждаю



Д
КГКОУ
/О.И.Ле

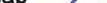
Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/

МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ	200	14,84	4,30	7,00	33,00	215,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,64	0,00	0,00	14,60	58,00
2011	440	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	51	12,46	6,30	3,40	28,00	163,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	61	3,18	6,50	2,80	27,50	167,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,75	0,10	8,20	0,10	75,00
2011	386	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "ЙОГУРТ" 2,5% ЖИРНОСТИ	211	26,37	5,90	5,30	9,50	110,00
Обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	16,88	0,80	4,90	3,00	60,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ОТВАРНЫМ	250	34,37	6,30	6,30	17,70	153,00
2008	217	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	100	43,93	11,50	9,70	10,30	176,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	28,13	4,20	5,10	18,10	134,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	12,00	0,00	0,00	24,00	96,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	73	3,77	5,40	2,40	30,80	188,00
Итого				209,31	51,30	55,10	216,60	1 595,00

Мед. сестра И.В. Воликова

Шеф-повар  А.А. Толмачева