

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/

МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет								
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	135	34,05	13,20	17,60	2,60	225,00
2008	229	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ОТВАРНОЙ	30	13,04	0,90	0,10	1,90	12,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	135/50/15	6,55	1,60	1,20	17,30	87,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,50	2,50	0,60	24,20	112,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,08	2,69	0,30	18,80	88,00
2008		ФРУКТ	180	36,71	0,60	0,90	21,40	96,00
Итого				96,93	21,49	20,70	86,20	620,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	15,26	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	215	24,08	5,90	7,40	7,30	119,00
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	90	28,13	7,60	9,30	12,40	163,00
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	4,95	0,30	2,30	2,20	30,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,18	2,90	5,20	31,50	185,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ)	180	9,54	0,40	0,10	26,20	105,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,45	3,50	1,60	20,70	123,00
Итого				97,59	21,10	26,00	101,80	733,00
				194,52	42,59	46,70	188,00	1 353,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева



Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева

МЕНЮ
5 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет								
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	42,19	14,30	22,80	2,80	275,00
2008	231	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ОТВАРНОЙ	50	21,75	1,50	0,10	3,20	19,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	135/50/15	6,56	1,60	1,20	17,40	87,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	5,40	4,50	1,20	35,40	174,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	61	3,16	6,50	2,70	27,30	166,00
2008		ФРУКТ	180	20,50	0,30	0,30	8,30	37,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	80	20,33	0,60	0,10	2,00	11,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ	250	32,99	5,70	7,10	8,30	120,00
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ С ОВОЩАМИ	120	33,99	9,00	11,90	16,60	207,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	16,68	3,50	6,80	49,70	281,00
2011	348	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ)	200	10,62	0,40	0,10	29,10	116,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	3,47	5,30	2,30	30,00	182,00
Итого				217,64	53,20	56,60	230,10	1 675,00

Мед. сестра _____ И.В. Воликова

Шеф-повар _____ А.А. Толмачева