

Утверждаю



Директор  
КГКОУ Школа 4  
/О.И.Лебедева/

## МЕНЮ

### 3 СЕНТЯБРЯ 2024 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                       | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                          |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 7-11 лет край завтрак         |                  |                                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 190              | КАША "ДРУЖБА"                            | 155   | 13,91         | 4,40              | 7,50    | 20,50            | 166,00                                   |
| 2011                          | 383              | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ                | 180   | 12,90         | 3,30              | 3,40    | 21,60            | 130,00                                   |
| 2008                          |                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ                           | 40    | 3,58          | 3,00              | 0,80    | 23,50            | 115,00                                   |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>ЙОДИРОВАННЫЙ           | 40    | 2,07          | 4,30              | 1,80    | 17,90            | 109,00                                   |
| 2011                          | 14               | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                         | 10    | 12,37         | 0,10              | 8,20    | 0,10             | 75,00                                    |
| 2008                          | 435              | КЕФИР                                    | 180   | 17,26         | 5,30              | 4,60    | 8,90             | 98,00                                    |
| Итого                         |                  |                                          |       | 62,09         | 20,40             | 26,30   | 92,50            | 693,00                                   |
| 7-11 лет федералы обед        |                  |                                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Обед                          |                  |                                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 45               | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ         | 60    | 5,52          | 0,90              | 3,10    | 4,00             | 48,00                                    |
| 2011                          | 95               | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С<br>ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ | 220   | 26,91         | 7,30              | 5,60    | 11,70            | 127,00                                   |
| 2011                          | 259              | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                      | 250   | 81,81         | 17,70             | 17,20   | 25,10            | 326,00                                   |
| 2011                          | 389              | СОК ФРУКТОВЫЙ                            | 200   | 11,95         | 0,00              | 0,00    | 24,20            | 97,00                                    |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 45    | 2,36          | 3,40              | 1,50    | 19,30            | 118,00                                   |
| Итого                         |                  |                                          |       | 128,55        | 29,30             | 27,40   | 84,30            | 716,00                                   |
|                               |                  |                                          |       | 190,64        | 49,70             | 53,70   | 176,80           | 1 409,00                                 |
| 12-18 лет                     |                  |                                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 190              | КАША "ДРУЖБА"                            | 200   | 17,92         | 5,90              | 9,60    | 27,10            | 218,00                                   |
| 2011                          | 383              | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ                | 180   | 12,90         | 3,30              | 3,40    | 21,60            | 130,00                                   |
| 2008                          |                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ                           | 59    | 5,33          | 4,40              | 1,20    | 35,00            | 172,00                                   |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>ЙОДИРОВАННЫЙ           | 59    | 3,08          | 6,30              | 2,70    | 26,70            | 162,00                                   |
| 2011                          | 14               | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                         | 10    | 12,53         | 0,10              | 8,20    | 0,10             | 75,00                                    |
| 2008                          | 435              | КЕФИР                                    | 180   | 16,11         | 5,30              | 4,60    | 8,90             | 98,00                                    |
| Обед                          |                  |                                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 45               | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ         | 80    | 7,43          | 1,20              | 4,10    | 5,50             | 65,00                                    |
| 2011                          | 95               | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С<br>ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ | 250   | 30,83         | 5,10              | 6,90    | 13,40            | 137,00                                   |
| 2011                          | 259              | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                      | 270   | 98,99         | 18,60             | 18,30   | 16,20            | 304,00                                   |
| 2011                          | 389              | СОК ФРУКТОВЫЙ                            | 200   | 12,09         | 0,00              | 0,00    | 24,20            | 97,00                                    |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 70    | 3,66          | 5,30              | 2,30    | 29,90            | 182,00                                   |
| Итого                         |                  |                                          |       | 220,86        | 55,50             | 61,30   | 208,60           | 1 640,00                                 |

Мед. сестра

И.В. Воликова

Шеф-повар

А.А. Толмачева